



# DEFENSORAS Y DIVERSAS



**DEFENDIENDO A LAS QUE DEFIENDEN DERECHOS HUMANOS**

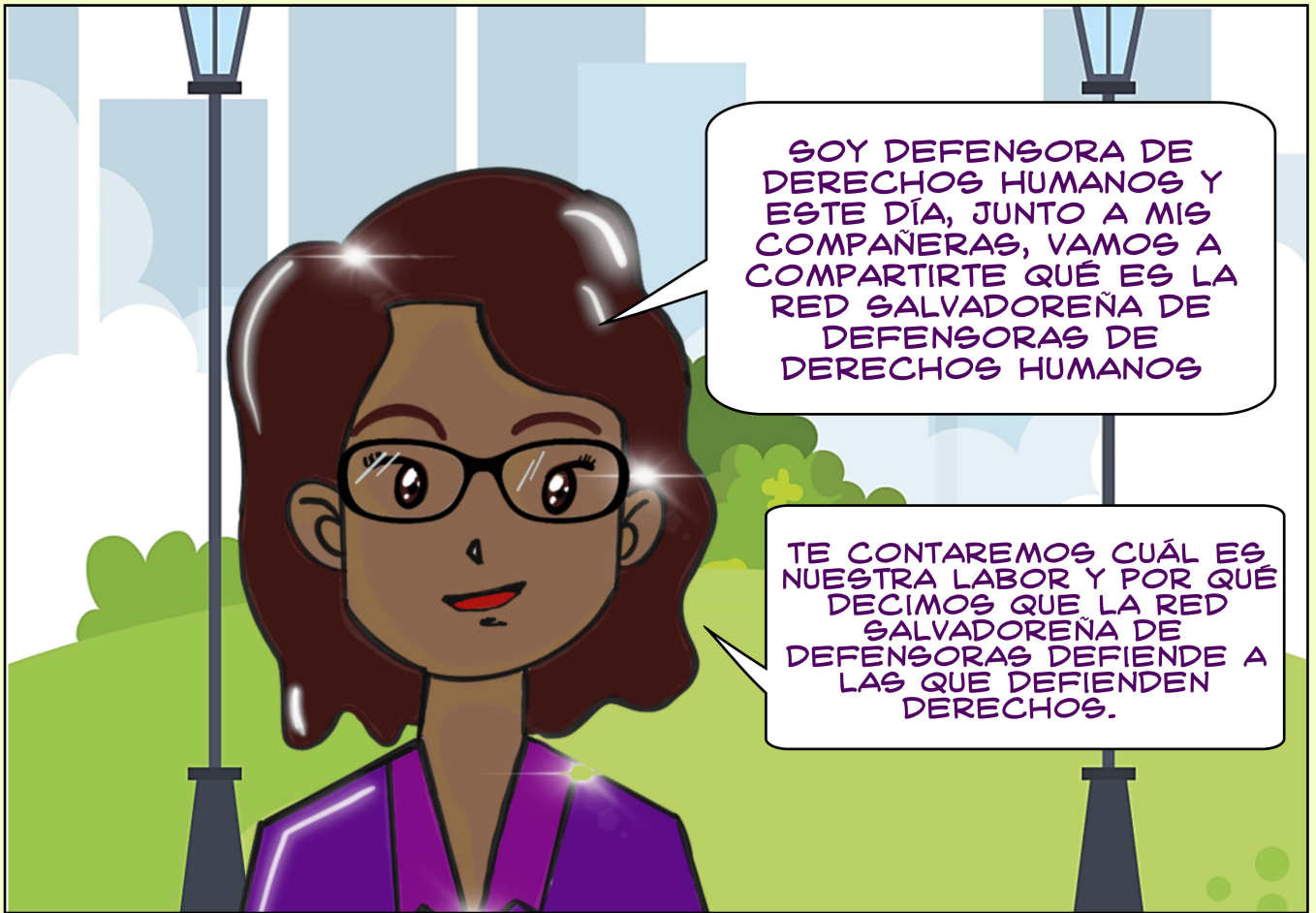


# ¡BIENVENIDAS - BIENVENIDOS!

# ¡BIENVENIDOS!







SOY DEFENSORA DE DERECHOS HUMANOS Y ESTE DÍA, JUNTO A MIS COMPAÑERAS, VAMOS A COMPARTIRTE QUÉ ES LA RED SALVADOREÑA DE DEFENSORAS DE DERECHOS HUMANOS

TE CONTAREMOS CUÁL ES NUESTRA LABOR Y POR QUÉ DECIMOS QUE LA RED SALVADOREÑA DE DEFENSORAS DEFIENDE A LAS QUE DEFIENDEN DERECHOS.

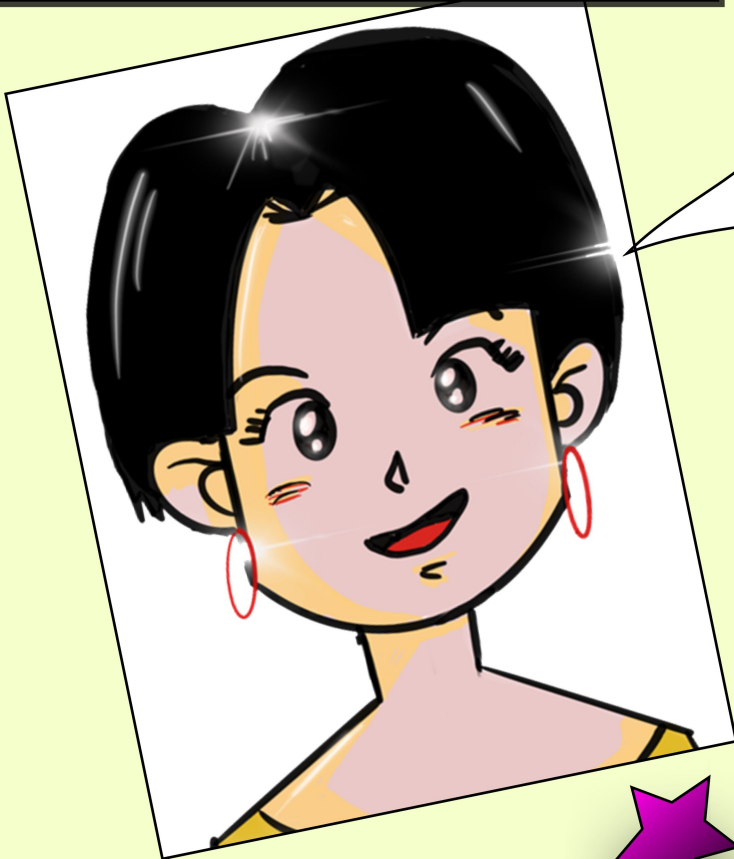
*Esta Herramienta se ha producido para beneficio de las defensoras de derechos humanos.*



Claro desde un enfoque integral feminista...

**!!!COMENCEMOS ENTONCES!!!**

## **NUESTRO TRABAJO:**



ASESORÍA Y  
ACOMPAÑAMIENTO LEGAL A  
DEFENSORAS  
CRIMINALIZADAS,  
DESPLAZADAS INTERNAS Y  
EXTERNAS.

ACOMPAÑAMIENTO EN  
PROCESOS ALTERNATIVOS DE  
AUTO CUIDO Y ATENCIÓN  
PSICOSOCIAL.

PROCESOS DE CAPACITACIÓN  
CON REDES TERRITORIALES  
PARA EL FORTALECIMIENTO  
DE LA PIF (PROTECCIÓN  
INTEGRAL FEMINISTA).

REALIZAMOS ACCIONES  
COMUNICACIONALES PARA  
DENUNCIAR HECHOS DE  
VIOLENCIA CONTRA  
DEFENSORAS.

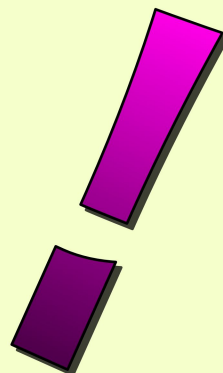
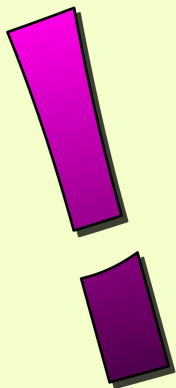
**SOMOS PARTE DE LA INICIATIVA MESOAMERICANA DE  
MUJERES DEFENSORAS DE DERECHOS HUMANOS.**



IM-DEFENSORAS

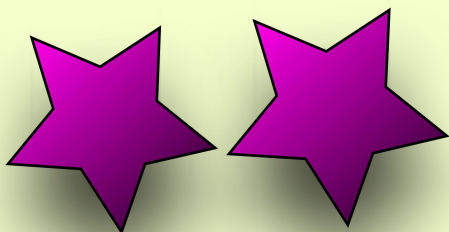
LA IM-DEFENSORAS INICIÓ SU TRABAJO EN 2010 CON EL FIN DE DAR UNA RESPUESTA INTEGRAL Y REGIONAL AL AUMENTO DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS DEFENSORAS DE DERECHOS HUMANOS EN MESOAMÉRICA (MEXICO, GUATEMALA, NICARAGUA, HONDURAS Y EL SALVADOR) BUSCA FORTALECER Y VINCULAR A DEFENSORAS QUE PARTICIPAN EN DISTINTAS ORGANIZACIONES Y MOVIMIENTOS SOCIALES PARA FORTALECER REDES DE PROTECCIÓN Y SOLIDARIDAD ENTRE ELLAS Y AUMENTAR LA VISIBILIDAD, EL RECONOCIMIENTO Y EL IMPACTO DE SU TRABAJO POR LOS DERECHOS HUMANOS.





LAS DEFENSORAS DE DERECHOS HUMANOS SOMOS IMPORTANTES PARA LA CONSTRUCCIÓN DE JUSTICIA Y EQUIDAD QUE NECESITA LA SOCIEDAD SALVADOREÑA. SIN EMBARGO, EL SEÑALAR LAS DESIGUALDADES, DENUNCIAR A LOS AGRESORES, LA IMPUNIDAD Y DEMANDAR EL CUMPLIMIENTO DE NUESTROS DERECHOS HUMANOS AL ESTADO Y AL GOBIERNO, NOS EXPONE A CIERTOS RIESGOS QUE ES IMPORTANTE TENER PRESENTES.

VAMOS A FORTALECER NUESTRAS LUCHAS Y CAPACIDADES PARA DESARROLLAR LA LABOR COMO DEFENSORAS BAJO EL ENFOQUE DE PROTECCIÓN INTEGRAL FEMINISTA DONDE EL CENTRO ES NUESTRO CUIDO INDIVIDUAL Y COLECTIVO.



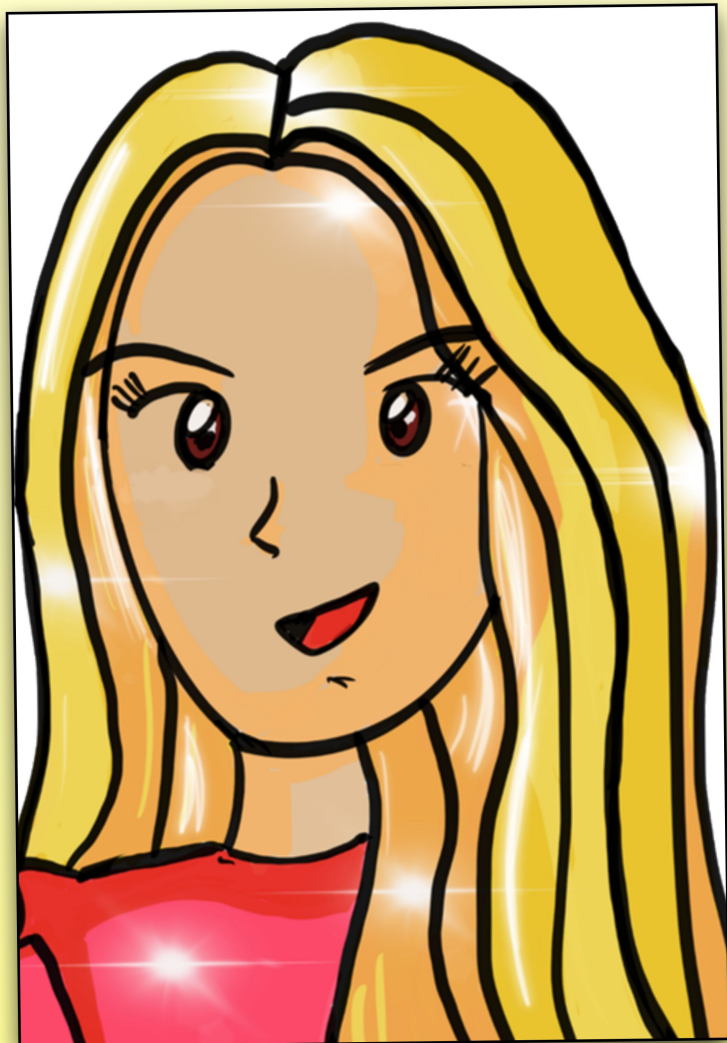
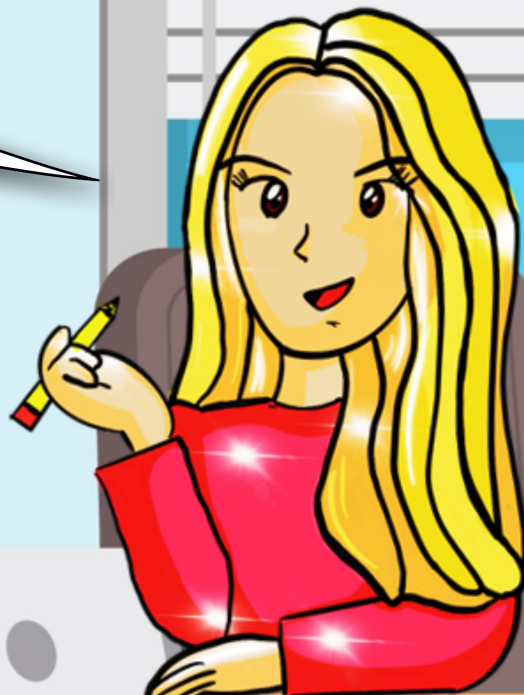


*¿Por dónde empezamos?*

QUIZÁ TENIENDO CLARO QUE  
ES LA RED SALVADOREÑA  
DEFENSORAS DE  
DERECHOS HUMANOS

SOMOS UN ESPACIO CREADO POR Y  
PARA LAS DEFENSORAS Y  
DISIDENCIAS SEXO-GENÉRICAS QUE  
DEFIENDEN Y PROMUEVEN LOS  
DERECHOS HUMANOS.

BAJO UN ENFOQUE INTEGRAL  
FEMINISTA, DE IGUALDAD DE  
GÉNERO QUE PERMITE HACER  
VISIBLE LAS LUCHAS Y RETOS QUE  
TENEMOS LAS DEFENSORAS.



### DISIDENCIAS SEXO-GENÉRICA:

ES UN TÉRMINO QUE  
UTILIZAMOS PARA NOMBRAR  
Y REIVINDICAR LOS  
DERECHOS DE LAS  
PERSONAS CON  
IDENTIDADES Y  
ORIENTACIONES SEXO -  
GENÉRICAS NO ALINEADAS  
CON LAS NORMAS  
SOCIALMENTE IMPUESTA DE  
LA HETEROSEXUALIDAD.

SON TODOS AQUELLOS  
CUERPOS, IDENTIDADES Y  
ORIENTACIONES  
SEXUALES QUE NO  
RESPONDEN A LA LÓGICA  
DEL LOS BINARISMOS:  
HOMBRE-MUJER,  
MASCULINO-FEMENINO.



## *MISIÓN*

SOMOS UNA ARTICULACIÓN DE DEFENSORAS DIVERSAS QUE DESDE EL ENFOQUE DE PROTECCIÓN INTEGRAL FEMINISTA NOS ACOMPAÑAMOS Y DEFENDEMOS EN SITUACIONES DE RIESGO EN EL MARCO DEL EJERCICIO DE NUESTRA LABOR DE DEFENSA DE DDHH.

## *VISIÓN*

SER RECONOCIDAS A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL COMO UNA ARTICULACIÓN DE MUJERES DEFENSORAS Y PERSONAS QUE, DESDE LAS DISIDENCIAS SEXUALES, TRABAJAN DESDE UN ENFOQUE DE PROTECCIÓN INTEGRAL FEMINISTA POR LA DEFENSA Y PROMOCIÓN DEL DERECHO A DEFENDER DDHH EN EL SALVADOR.

*¡SOMOS UNA GRAN EQUIPA!*





# ¿QUIÉNES DEFIENDEN DERECHOS?



LIDERESAS DE ORGANIZACIONES Y EN LAS COMUNIDADES.



ACTIVISTAS QUE PROMUEVEN DIVERSAS CAUSAS COMO EL DERECHO AL AGUA, LA TIERRA, LA SALUD, EMPLEO DIGNO, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS ETC.



PERIODISTAS



FEMINISTAS



DEFENSORAS DE DERECHOS HUMANOS



# ENFOQUE DE GÉNERO

LAS MUJERES DIVERSAS Y DISIDENCIAS SEXO-GENÉRICAS, AL DEFENDER NUESTROS DERECHOS Y LOS DE LAS DEMÁS, ESTAMOS EXPUESTAS A UN MAYOR NIVEL DE VULNERACIÓN DE NUESTRA INTEGRIDAD DEBIDO AL MACHISMO Y PATRIARCADO QUE TODAVÍA IMPERA EN NUESTRA SOCIEDAD. EN LA RED LLEVAMOS UN REGISTRO DE ESTAS AGRESIONES APLICANDO EL ENFOQUE DE PROTECCIÓN INTEGRAL FEMINISTA.



# PROTECCIÓN INTEGRAL FEMINISTA (PIF)

ES UN CONJUNTO DE ESTRATEGIAS COMO LA ARTICULACIÓN DE REDES, ACCIONES, DE INCIDENCIA, AUTOCUIDADO, CUIDADO COLECTIVO, ENTRE OTRAS, QUE PRETENDEN TRANSFORMAR LAS CONDICIONES PARA LA DEFENSA DE DERECHOS, APORTANDO AL CUIDO DE LA VIDA DE LAS DEFENSORAS, SUS FAMILIARES, PERSONAS QUERIDAS, MOVIMIENTOS Y ORGANIZACIONES.

PIF: MODELO CREADO POR LA INICIATIVA MESOAMERICANA DE DERECHOS HUMANOS





## ¿QUÉ ES EL REGISTRO?

ES UNA ESTRATEGIA MEDIANTE LA CUAL REGISTRAMOS LAS AGRESIONES Y AMENAZAS DIRIGIDAS A DEFENSORAS, DISIDENCIAS SEXO- GENÉRICAS, PERIODISTAS Y COMUNICADORAS. ESTO NOS PERMITE ANALIZAR LAS DIFERENTES DIMENSIONES DE GÉNERO DE ESTOS ATAQUES.



## TIPOS DE AGRESIONES CONTRA DEFENSORAS

CIBERACOSO, ATAQUES DIGITALES, CALUMNIAS, CAMPAÑAS DE DESPRESTIGIO, HOSTIGAMIENTO, AMENAZAS, VIOLENCIA FÍSICA Y SEXUAL, FEMINICIDIOS, DESAPARICIÓN FORZADA, VIOLENCIA LABORAL, ENTRE OTRAS. ESTAS AGRESIONES A VECES SE EXTIENDEN CONTRA SUS FAMILIARES.



## ¿QUÉ ENTENDEMOS COMO PROTECCIÓN INTEGRAL?

ESTÁ RELACIONADO AL BIENESTAR EMOCIONAL Y FÍSICO Y DIGITAL DE LAS DEFENSORAS, ORGANIZACIONES Y SUS FAMILIAS.

ES HACER TODO LO POSIBLE PARA REDUCIR LOS RIESGOS DE MANERA ANTICIPADA, PARA ELLO NECESITAMOS ASUMIR ALGUNOS CAMBIOS EN EL CUIDADO PROPIO Y COLECTIVO. MAS ADELANTE HABLAMOS DE ALGUNAS RECOMENDACIONES.

## ¿QUÉ ENTENDEMOS COMO INCIDENTE?

ES CUALQUIER HECHO QUE PUEDE AFECTAR NUESTRA SEGURIDAD Y/O BIENESTAR Y LA DE NUESTRA FAMILIA COMO UN ACCIDENTE, ENFERMEDAD, ATROPELLAMIENTO DE CARRO, ROBO, ETC.

ES IMPORTANTE PONER ATENCIÓN A ESTO Y ANALIZAR LOS HECHOS, PORQUE SI UN INCIDENTE COMO ATROPELLAMIENTO O ASALTO, LUEGO NOS ENTERAMOS QUE HA SIDO DIRIGIDO CONTRA NOSOTRAS POR SER DEFENSORAS, ENTONCES SE TRATA DE UNA AGRESIÓN.

NUESTRA SEGURIDAD INDIVIDUAL Y COLECTIVA, POR ESA RAZÓN ES IMPORTANTE LLEVAR UN REGISTRO Y ANÁLIZAR LAS DIFERENTES SITUACIONES DE INCIDENTES DE SEGURIDAD.

REGISTRAR LAS SITUACIONES DE RIESGOS NOS PERMITE IDENTIFICAR POSIBLES PATRONES DE RIESGO.

ADEMÁS, ES UNA FORMA DE PROTECCIÓN PORQUE NOS PERMITE COMPRENDER EL IMPACTO QUE TIENE EN NUESTRO TRABAJO Y DIARIO VIVIR COMO DEFENSORAS Y DE CÓMO CUIDARNOS.





## CAPACIDAD DE RESPUESTA

ES EL RECURSO QUE TIENE UNA PERSONA O UN GRUPO DE PERSONAS, PARA CONSEGUIR UN GRADO RAZONABLE DE SEGURIDAD.

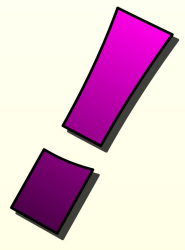
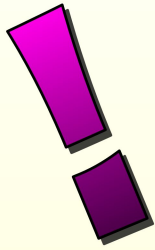
POR EJEMPLO: REDES DE APOYO, CURSOS DE FORMACIÓN, TEMAS LEGALES, TRABAJO EN EQUIPO, POSIBILIDAD DE USAR EL TELÉFONO, TRANSPORTE, REDES CONTACTOS, UNA BUENA ESTRATEGIA PARA CONTROLAR EL MIEDO.



## ALGUNOS CONSEJOS PARA CUIDARNOS

- MANTENERSE ALERTA AL MOMENTO DE ENTRAR Y SALIR DE CUALQUIER LUGAR.
- TENER SALDO EN EL TELÉFONO PARA LLAMAR EN CASO DE EMERGENCIA.
- EVITAR EXPONER INFORMACIÓN IMPORTANTE Y DELICADA EN EL TRABAJO.
- AVISAR A ALGUIEN DE CONFIANZA SI SALES Y A DONDE TE DIRIGES.
- EVITAR LUGARES POCO TRANSITADOS, OSCUROS Y SIN SALIDA.
- TENER EL NÚMEROS TELEFÓNICOS DE EMERGENCIA.
- EVITAR REVELAR INFORMACIÓN PERSONAL EN LAS REDES SOCIALES.
- EVITAR EL USO DEL CELULAR MIENTRAS CAMINA POR LA CALLE.
- EVITAR SER FOTOGRAFIADAS, EN CASO DE SER ASÍ, TRATAR DE TOMAR
- FOTOGRAFÍAS DE LA PERSONA A ESCONDIDAS, EVITAR HACERLO A SOLAS.
- SI TE ASALTAN, EVITA PELEAR CON EL ASALTANTE, COLABORA SIN OPONERTE Y PROCURA QUE SE ALEJE RÁPIDAMENTE.
- REACCIONA SIEMPRE A LA PRIMERA SENSACIÓN DE INCOMODIDAD, TOCAMIENTO O ACOSO, CONFÍA EN TI MISMA, TU RESPUESTA ES LA CORRECTA.
- GRITA LO MÁS FUERTE QUE PUEDES PARA LLAMAR LA ATENCIÓN DE LA GENTE

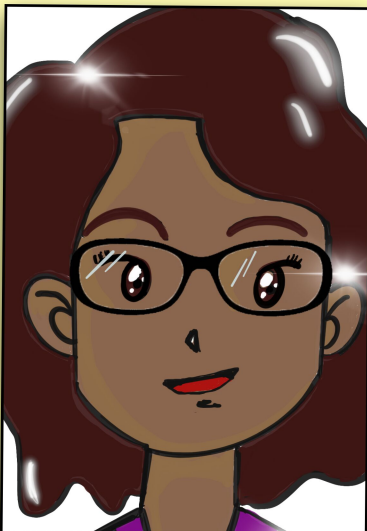




RECUERDA QUE COMO DEFENSORAS DEBEMOS APRENDER A CUIDARNOS, ANTE TODO NUESTRA SEGURIDAD PERSONAL Y COLECTIVA. CUIDANDO DE TI, CUIDAS DE TODAS.

ES IMPORTANTE REALIZAR UN ANÁLISIS DEL CONTEXTO EN EL QUE REALIZAMOS LA LABOR DE DEFENSA, UN MAPEO DE ACTORES QUE PUEDAN APORTAR U OBSTACULIZAR NUESTRO QUEHACER. SI CAMBIAN LAS CIRCUNSTANCIAS, POR EJEMPLO, AUMENTA DE LA VIOLENCIA EN LA ZONA, DEBEMOS BUSCAR NUEVAS ESTRATEGIAS, CONTAR CON UN PLAN DE SEGURIDAD PERSONAL Y GRUPAL PARA CUIDARNOS UNAS A OTRAS, A NUESTRAS FAMILIAS Y AMISTADES.

## MEDIDAS PREVENTIVAS EN MANIFESTACIONES PÚBLICAS



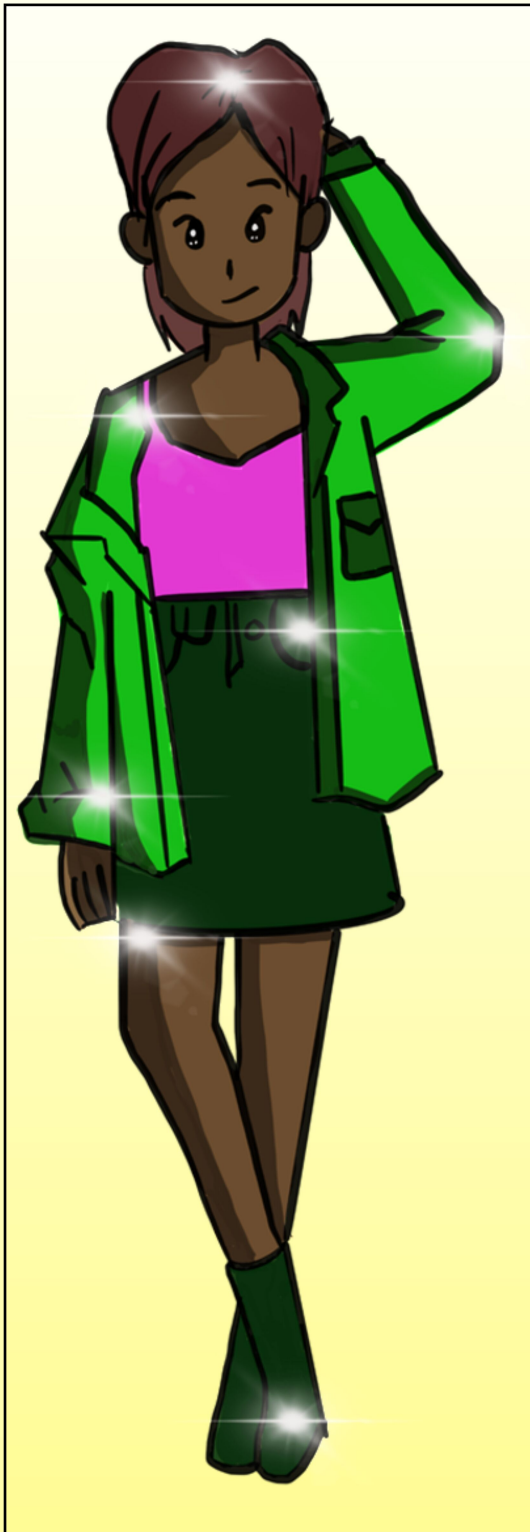
### Antes de la manifestación.

#### Planea la logística.

- **Conoce:** El lugar, los horarios y con quienes vas a asistir.
- **Identifica:** Rutas de salida en caso de emergencia.
- **Elige:** Un contacto que no vaya a la manifestación y sepa cómo apoyarte en caso de emergencia.
- **Lleva:** Ropa cómoda, de preferencia no telas sintéticas. Ponte zapatos cómodos. Evita insignias que puedan identificarte.
- **Lleva:** Sólo lo necesario; agua, pancartas, identificación, dinero en efectivo. Evita mochilas grandes, pesadas y bolsas de mano.







### Prepara tu teléfono.

- **Activa:** El bloqueo de pantalla con contraseña.
- **Respalda:** Toda la información de tu dispositivo.
- **Carga:** Al 100% la batería y asegúrate de tener saldo.
- **Revisa:** Que tengas espacio de almacenamiento suficiente, puedes borrar archivos o apps que no utilices.
- **Utiliza:** Solo aplicaciones de mensajería instantánea con cifrado de extremo a extremo.



### Durante de la manifestación.

#### Mantente alerta.

- **Presta:** Atención a tu alrededor. No te separes del grupo.
- **Mantén:** Comunicación con quien lo habías acordado.
- **Siempre mantén:** Una distancia segura entre la policía y tú.
- **Evita:** Caer en provocaciones.



#### En caso de violencia:

Tu integridad física es lo más importante.

- **Si lanzan gas lacrimógeno:** Dado que el gas pimienta tiende a subir, agáchate lo más que puedas, sin tirarte al piso a modo de tener facilidad de movimiento. No te frotes los ojos, entreciérralos y no te eches agua.
- **Si hay encapsulamiento:** Tomate de los brazos con las personas cercanas, cruzando codo con codo, y pónganse lo más juntas que puedan. No salgas del grupo.



# Seguridad de todas



## En caso de violencia:

Tu integridad física es lo más importante.

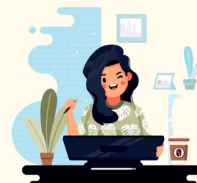
- **Si eres detenidx:** Ante todo, mantén la calma y no pongas resistencia. Grita claro y fuerte tu nombre completo y de donde participas (Organización, universidad, etc). No firmes nada sin presencia de un abogadx, no aceptes ni toques nada que no sea tuyo. Comunícate lo antes posible con tu contacto.



## Después la manifestación.

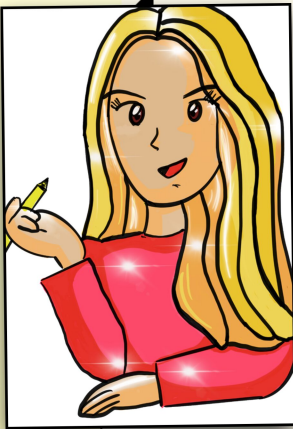
### Atención.

- **No te quedes:** Para hacer convivencia social.
- **Informa:** A tu contacto la ruta de tu viaje y si puedes activa tu ubicación en tiempo real.
- **Regresa:** Acompañadx a algún punto donde puedas emprender de forma segura tu regreso a casa.
- **Avisa:** Cuando ya te encuentres en tu casa.



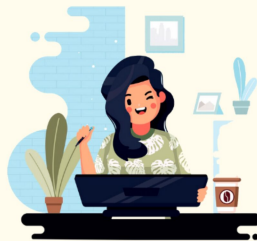
## Medidas de bio-seguridad:

- **Mantén:** Una distancia física de seguridad con otras personas, aunque no parezca que estén enfermas.
- **Utiliza:** Mascarilla de manera adecuada y consistente.
- **Lávate:** Las manos con frecuencia.
- **Usa:** Un desinfectante de manos a base de alcohol.
- **Quédate en casa:** Si no te encuentras bien.
- **Llevar:** Tus medicamentos si padeces de alguna enfermedad o condición de salud.

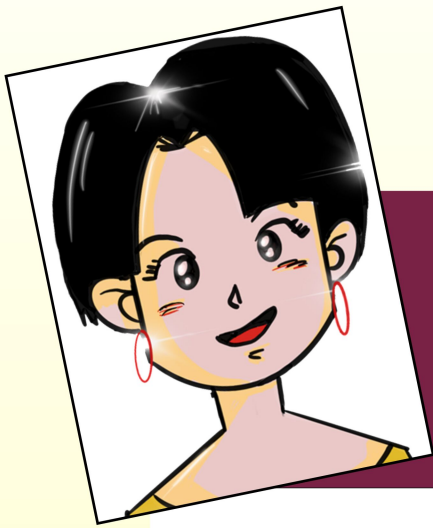


## Después la manifestación. Atención.

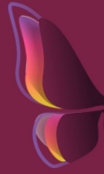
- **Conserva:** Las fotografías o videos originales como evidencia legal, si lo consideras necesario.
- **Respalda:** Los archivos que hayas creado durante la manifestación.
- **Comparte:** Solo aquello que creas que es seguro y positivo compartir sin dañar a terceros.







TE COMPARTIMOS ESTA  
IMPORTANTE INFORMACIÓN.



RED

Salvadoreña de DEFENSORAS  
de Derechos Humanos

Defendiendo a las que defienden derechos

## DECÁLOGO PARA LA COMUNICACIÓN APLICANDO LA PIF\*

Cuidarnos de manera personal y colectiva es un acto de resistencia, fortaleza y sororidad que nos permite contrarrestar la violencia a la que estamos expuestas por razones de género y por nuestra labor. En nuestras comunicaciones internas y externas, aplicar la Protección Integral Feminista es un compromiso personal y colectivo que nos permitirá minimizar los riesgos y vulneraciones.

1. Establecer de manera clara y explícita, normas de manejo y funcionamiento de los grupos de mensajería como Whats App, Signal y Telegram aplicando las medidas de seguridad digital. 



2. Actualizar y verificar sistemáticamente los números de celular y nombre de integrantes en los grupos de mensajería (eliminar números inactivos). Todos los números deben estar identificados con sus nombres o pseudónimos acordados.

3. Hacer captura de pantalla inmediata y copiar el link al identificar alguna publicación en redes sociales o medios de comunicación donde se señale, insulte, acose, amenace o criminalice a compañeras defensoras e informar de inmediato a la Referente de Monitoreo de la Red.

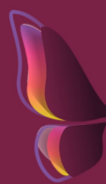


4. No publicar nuestra ubicación en redes sociales ni enviarla por mensajería cuando nos dirijamos o estemos en talleres, encuentros o reuniones.

5. Previo a encuentros y talleres, acordar si la actividad se publicará o no y sobre qué parte informaremos. Realizar las publicaciones una vez concluida la actividad evitando precisar el lugar exacto donde se desarrolló.



**¡NO TE OLVIDES!**



**RED**  
Salvadoreña de DEFENSORAS  
de Derechos Humanos

*Defendiendo a las que defienden derechos*



## **DECÁLOGO PARA LA COMUNICACIÓN APLICANDO LA PIF\***



6. En actividades internas como reuniones y talleres, solicitar permiso a las asistentes para tomar fotos y videos. Explicitar que tenemos derecho a no aparecer en las fotos y videos aunque sea material de uso interno.

7. Cuidar que las fotos y videos a publicar no revelen el lugar donde se han desarrollado las actividades como talleres, encuentros y reuniones.



8. Para las marchas y plantones publicar el lugar y hora destacando el objetivo y lema central antes, durante y después de la misma. No publicar información de uso interno como hora de salida y medio de transporte que nos llevará hacia el punto de reunión.

9. Nunca facilitar a terceros, información personal como nombre, teléfono y dirección de otras compañeras sin tener antes su autorización de manera explícita.



10. En las redes sociales de nuestros grupos, subir solo contenido relacionado a nuestra labor de defensoría de DDHH y actualizarlas de manera permanente. Es importante que apliquemos las herramientas y protocolos de seguridad de manera consciente en todas nuestras comunicaciones como defensoras, activistas y en las personales.



*\*Construido de manera colectiva por comunicadoras y voceras de nuestra red*



# Consejos para contraseñas más seguras



**1** **Longitud:** Evitar las contraseñas demenos de ocho caracteres.

**2** **Caracteres:** Intercalar mayúsculas, minúsculas, números y caracteres especiales (&, \$, #, etc.).

**3** **Complejidad:** evitar contraseñas fáciles de adivinar.

**Fácil de recordar  
Difícil de adivinar.**



# Consejos para contraseñas más seguras



4

**Personal:** No usar información personal que otras personas conocen sobre nosotras como fecha de nacimiento, matriculas, etc.

5

**Variedad.** No utilizar la misma contraseña en varios servicios. Además, las contraseñas tienen que cambiarse periódicamente.

6

**Gestor de contraseñas:** Si nos cuesta recordarlas todas, podemos usar un gestor de contraseñas.





## CRÉDITOS:

### TEXTO

ALEJANDRA BURGOS  
FLOR MELÉNDEZ  
LESLIE RAMÍREZ  
WENDY CASTILLO  
VANESSA CORTEZ BONILLA

### EDICIÓN:

VANESSA CORTEZ BONILLA

### DISEÑO E ILUSTRACIÓN:

WENDY CASTILLO

Gwend  
Ilustraciones  
Feminista

UNA PRODUCCIÓN DE LA RED SALVADOREÑA DE  
DEFENSORAS DE DERECHOS HUMANOS

CAMPAÑA:  
DEFENDIENDO A LAS QUE DEFIENDEN DERECHOS  
2022



## SÍGUENOS EN REDES



RED SALVADOREÑA DE DEFENSORAS  
DE DERECHOS HUMANOS:

@REDDEFENSORASELSALVADOR  
@DEFENSORAS.SV  
@RDEFENSORAS

IM - DEFENSORAS:

@IM-DEFENSORAS  
@IM-DEFENSORAS  
@IM\_DEFENSORAS

[HTTP://IM-DEFENSORAS.ORG/ES/](http://im-defensoras.org/es/)





**RED**  
Salvadoreña de **DEFENSORAS**  
de Derechos Humanos



**IM-DEFENSORAS**

